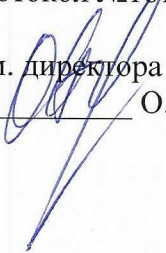


**муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда»**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании кафедры  
естественно-математической  
направленности обучения  
Протокол №1 от 26.08.2025  
Руководитель кафедры  
 О.В. Свиридова

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании научно-  
методического Совета  
Протокол №1 от 27.08.2025  
Зам. директора по УВР  
 О.Б. Попова

**УТВЕРЖДЕНО**

на заседании  
педагогического Совета  
Протокол №1 от 29.08.2025  
(Приказ МОУ СШ №6 от  
29.08.2025 № 232)  
Директор МОУ СШ №6  
\_\_\_\_\_ А.Ю. Гаврилова

**Календарно-тематическое планирование**

к рабочей программе

учебного предмета

«Физическая культура»

8 класс

класс 2025/2026 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ  
ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ № 6  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА  
ВОЛГОГРАДА"

Подписано цифровой  
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ  
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА  
ВОЛГОГРАДА"  
Дата: 2025.09.26 17:00:50 +03'00'

Учитель: Комов Александр Александрович

Волгоград

Календарно-тематическое планирование к рабочей программе  
учебного предмета  
«Физическая культура»

8 класс 2025/2026 учебный год

| № | Изучаемый раздел,<br>тема урока                                                     | Количество<br>часов | Электронные<br>(цифровые)<br>образовательные<br>ресурсы | Домашнее<br>задание | Календарные<br>сроки |      |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|------|
|   |                                                                                     |                     |                                                         |                     | План                 | Факт |
| 1 | Физическая культура в современном обществе                                          | 1                   | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru       | Комплекс №1         | 01.09.2025           |      |
| 2 | Всестороннее и гармоничное физическое развитие                                      | 1                   | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru       | Комплекс №2         | 05.09.2025           |      |
| 3 | Адаптивная и лечебная физическая культура                                           | 1                   | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru       | Комплекс №1         | 08.09.2025           |      |
| 4 | Правила проведения самостоятельных занятий при коррекции осанки и телосложения      | 1                   | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru       | Комплекс №2         | 12.09.2025           |      |
| 5 | Составление планов для самостоятельных занятий с учетом индивидуальных особенностей | 1                   | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru       | Комплекс №1         | 16.09.2025           |      |
| 6 | Упражнения для профилактики утомления                                               | 1                   | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru       | Комплекс №2         | 19.09.2025           |      |
| 7 | Дыхательная гимнастика и                                                            | 1                   | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru                          | Комплекс            | 22.09.2025           |      |

|    |                                                                                                   |   |                                                                                                                                                       |             |            |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|--|
|    | гимнастика для глаз                                                                               |   | <a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a>                                                                                                         | №1          |            |  |
| 8  | Бег на короткие и средние дистанции                                                               | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 26.09.2025 |  |
| 9  | Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: бег на 30 м, 60 м или 100 м                | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 29.09.2025 |  |
| 10 | Бег на длинные дистанции                                                                          | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 03.10.2025 |  |
| 11 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 2000 м или 3000 м                    | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 13.10.2025 |  |
| 12 | Прыжки в длину способом «прогнувшись»                                                             | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 17.10.2025 |  |
| 13 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 20.10.2025 |  |
| 14 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: челночный бег 3х10 м                        | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 24.10.2025 |  |
| 15 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:                                             | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 27.10.2025 |  |

|    |                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                                 |                |            |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|--|
|    | метание гранаты<br>весом 500 г –<br>девушки; 700 г -<br>юноши                                                                                                                                                  |   |                                                                                 |                |            |  |
| 16 | Правила и<br>техника<br>выполнения<br>норматива<br>комплекса ГТО:<br>кросс на 3 км или<br>5км                                                                                                                  | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс<br>№2 | 31.10.2025 |  |
| 17 | Правила и<br>техника<br>выполнения<br>норматива<br>комплекса ГТО:<br>кросс на 3 км или<br>5км                                                                                                                  | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс<br>№1 | 03.11.2025 |  |
| 18 | Длинный<br>кувырок с разбега                                                                                                                                                                                   | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс<br>№2 | 07.11.2025 |  |
| 19 | Кувырок назад в<br>упор                                                                                                                                                                                        | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс<br>№1 | 10.11.2025 |  |
| 20 | Гимнастическая<br>комбинация на<br>высокой<br>перекладине                                                                                                                                                      | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс<br>№2 | 14.11.2025 |  |
| 21 | Правила и<br>техника<br>выполнения<br>нормативов<br>комплекса ГТО:<br>подтягивание из<br>виса на высокой<br>перекладине –<br>мальчики; наклон<br>вперед из<br>положения стоя<br>на<br>гимнастической<br>скамье | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс<br>№1 | 24.11.2025 |  |
| 22 | Гимнастическая<br>комбинация на<br>параллельных<br>брусьях                                                                                                                                                     | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс<br>№2 | 28.11.2025 |  |

|    |                                                                                                                                                             |   |                                                                                 |             |            |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|--|
| 23 | Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; поднимание туловища из положения лежа на спине | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 01.12.2025 |  |
| 24 | Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне                                                                                                          | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 05.12.2025 |  |
| 25 | Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне                                                                                                          | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 08.12.2025 |  |
| 26 | Ведение мяча                                                                                                                                                | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 12.12.2025 |  |
| 27 | Ведение мяча                                                                                                                                                | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 15.12.2025 |  |
| 28 | Передача мяча                                                                                                                                               | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 19.12.2025 |  |
| 29 | Приемы и броски мяча на месте                                                                                                                               | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 22.12.2025 |  |
| 30 | Приемы и броски мяча на месте                                                                                                                               | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 26.12.2025 |  |
| 31 | Приемы и броски мяча в прыжке                                                                                                                               | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 29.12.2025 |  |
| 32 | Приемы и броски мяча после ведения                                                                                                                          | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 12.01.2026 |  |

|    |                                              |   |                                                                                 |             |            |  |
|----|----------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|--|
| 33 | Приемы и броски мяча после ведения           | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 16.01.2026 |  |
| 34 | Подачи мяча в разные зоны площадки соперника | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 19.01.2026 |  |
| 35 | Подачи мяча в разные зоны площадки соперника | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 23.01.2026 |  |
| 36 | Приёмы и передачи мяча на месте              | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 26.01.2026 |  |
| 37 | Приёмы и передачи в движении                 | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 30.01.2026 |  |
| 38 | Нападающий удар                              | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 02.02.2026 |  |
| 39 | Нападающий удар                              | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 06.02.2026 |  |
| 40 | Блокирование                                 | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 09.02.2026 |  |
| 41 | Блокирование                                 | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 12.02.2026 |  |
| 42 | Ведение мяча                                 | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 24.02.2026 |  |
| 43 | Приемы мяча                                  | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 27.02.2026 |  |
| 44 | Передачи мяча                                | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 02.03.2026 |  |
| 45 | Остановки и удары по мячу с места            | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru                                                  | Комплекс №1 | 04.03.2026 |  |

|    |                                                                                                                              |   |                                                                                                                                                       |             |            |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|--|
|    |                                                                                                                              |   | <a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a>                                                                                                         |             |            |  |
| 46 | Остановки и удары по мячу в движении                                                                                         | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 06.03.2026 |  |
| 47 | Остановки и удары по мячу в движении                                                                                         | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 11.03.2026 |  |
| 48 | История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 5 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 13.03.2026 |  |
| 49 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м, 60м или 100м                                               | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 16.03.2026 |  |
| 50 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м, 60м или 100м                                               | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 20.03.2026 |  |
| 51 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000м или 3000м                                                 | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №1 | 23.03.2026 |  |
| 52 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000м или 3000м                                                 | 1 | <a href="http://Www.edu.ru">Www.edu.ru</a><br><a href="http://www.schooledu.ru">www.schooledu.ru</a><br><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> | Комплекс №2 | 27.03.2026 |  |

|    |                                                                                                                                                                    |   |                                                   |             |            |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------|-------------|------------|--|
| 53 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5км                                                                                        | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №1 | 30.03.2026 |  |
| 54 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5км                                                                                        | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №2 | 01.04.2026 |  |
| 55 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №1 | 03.04.2026 |  |
| 56 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №2 | 13.04.2026 |  |
| 57 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на                                                                                 | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №1 | 17.04.2026 |  |



|    |                                                                                                                |   |                                                   |             |            |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------|-------------|------------|--|
|    | низкой<br>перекладине 90см                                                                                     |   |                                                   |             |            |  |
| 58 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см     | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №2 | 20.04.2026 |  |
| 59 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см     | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №1 | 24.04.2026 |  |
| 60 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №2 | 27.04.2026 |  |
| 61 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №1 | 30.04.2026 |  |
| 62 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя                          | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №2 | 04.05.2026 |  |

|    |                                                                                                              |   |                                                   |             |            |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------|-------------|------------|--|
|    | на гимнастической скамье                                                                                     |   |                                                   |             |            |  |
| 63 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами            | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №1 | 08.05.2026 |  |
| 64 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами            | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №2 | 11.05.2026 |  |
| 65 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами            | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №1 | 15.05.2026 |  |
| 66 | Правила выполнения спортивных нормативов 5 ступени. Правила ТБ                                               | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №2 | 18.05.2026 |  |
| 67 | Фестиваль «Мы и ГТО» (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 5 ступени) | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №1 | 22.05.2026 |  |
| 68 | Фестиваль «Мы и ГТО» (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники                                          | 1 | Www.edu.ru<br>www.schooledu.ru<br>https://uchi.ru | Комплекс №2 | 25.05.2026 |  |

|  |                                                   |  |  |  |  |  |
|--|---------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|  | выполнения<br>испытаний<br>(тестов) 5<br>ступени) |  |  |  |  |  |
|--|---------------------------------------------------|--|--|--|--|--|